

www.suicidioadolescente.com.ar

**Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones
Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación ARGENTINA**

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA EN SALUD MENTAL

Objetivo y Metodología de trabajo

El equipo de Docencia, Investigación y Desarrollo de Contenidos de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones desarrollará a lo largo del año 2017 el Programa de Formación Continua en Salud Mental, El mismo contará con SubProgramas de Formación orientados a las problemáticas del campo de la Salud Mental en el contexto actual (suicidio, violencias, consumo de alcohol, adicciones, trastornos del neurodesarrollo, urgencias en salud mental, trastornos neurocognitivos, etc.). Estarán destinados a capacitar a profesionales y trabajadores de la Salud de las diferentes jurisdicciones de nuestro país, promoviendo la formación continua en contenidos de Salud Mental.

Cada SubPrograma de Formación contará con una evaluación final. Se entregarán certificados que acrediten las horas de asistencia y aprobación de cada Subprograma. Por otra parte, se gestionará, con cada jurisdicción, los créditos para la certificación, la recertificación y/o carrera profesional.

En el caso de jurisdicciones que no cuenten con nodos de Cibersalud o de solicitar capacitaciones para personal docente o de medios c(e comunicación, las mismas se desarrollarán de manera presencial.

Para participar cada jurisdicción deberá inscribirse durante el mes de Enero del año 2017 en cada uno de los Subprogramas que sean de su interés. Cada SubPrograma se desarrollará a través de varias videoconferencias que se transmitirán desde la plataforma de Cibersalud y en encuentros presenciales en las jurisdicciones, que bajo el formato de taller fomentarán la construcción de conocimiento local para un abordaje exitoso en función de las características propias de cada comunidad/ región.

Se promoverá un aprendizaje cooperativo, de contenidos significativos, basado en la presentación de escenarios epidemiológicos, casos problemas y/o intervenciones comunitarias. Se tenderá a propiciar espacios de socialización de experiencias y reflexión sobre la propia práctica.

**Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones
Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación ARGENTINA**

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (EDUCACIÓN)

OBJETIVOS

Que el equipo docente logre:

- Promocionar espacios saludables para la población escolar;
- Prevenir situaciones de riesgo suicida;
- Elaborar un plan de acción ante un posible suicidio.

DESTINATARIOS

Comunidad educativa.

UNIDADES TEMÁTICAS DEL PROGRAMA

Unidad 1

Consideraciones generales acerca del suicidio

Marco conceptual. Definición de suicidio (OMS). Situación epidemiológica. Determinantes de la salud. Factores de Riesgo. Factores protectores. Mitos y prejuicios sobre la problemática del suicidio. Marco Legal.

Unidad 2

El rol de la escuela en la prevención y detección de situaciones de riesgo

¿Qué hacer ante un suicidio en la escuela? Cómo identificar estudiantes afligidos y con posible riesgo de suicidio. Como manejarse: fortalecimiento de la salud mental de los docentes y de otros miembros del equipo institucional, fortalecimiento del autoestima de los estudiantes, promoción de la expresión de las emociones, prevención de la intimidación o violencia en el centro educativo, provisión e información sobre servicios de atención, comunicación, mejoramiento de las habilidades del equipo institucional, referencia a profesionales, retirar los medios para el suicidio, informar al equipo docente institucional y a los compañeros. Recomendaciones OMS. Armado de redes para el abordaje de la problemática. Diagnostico situacional para el diseño de estrategias de intervención. Abordajes posibles: individual, grupal y comunitario.

Unidad 3

Recomendaciones a medios

Comunicación responsable: recomendaciones básicas. Como referirse a los usuarios de los servicios de salud mental. Tratamiento mediático de la información, las imágenes y los protagonistas. Prejuicios y palabras apropiadas. Claves para buenas prácticas de comunicación en salud mental: los "SI" y los "NO". El rol de la ficción. Haciendo agenda:

10 de Septiembre Día Mundial y nacional para la prevención del Suicidio. Para tener en cuenta: al informar sobre el suicidio en general y sobre un suicidio en particular. Lo que no puede faltar a la hora de informar. Adolescentes: una mención especial. Efecto Werther.

**Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones
Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación ARGENTINA**

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (SALUD)

OBJETIVOS

Que el equipo de salud/ salud mental logre:

- Reconocer la importancia de un abordaje integral de la problemática del suicidio;
- Adquirir las estrategias y herramientas para el abordaje de la problemática;
- Diseñar una planificación estratégica que permita abordar la problemática en su propia comunidad.

DESTINATARIOS

Equipos de Salud / Salud Mental.

Fecha probable de realización abril de 2017

UNIDADES TEMÁTICAS DEL PROGRAMA

Videoconferencia 1

Consideraciones generales acerca del suicidio

Marco conceptual. Definición de suicidio (OMS). Situación epidemiológica. Determinantes de la salud. Factores de Riesgo. Factores protectores. Mitos y prejuicios sobre la problemática del suicidio. Marco Legal.

Videoconferencia 2

Marco general de la atención

Abordaje del suicidio en el marco de la estrategia de APS. Armado de redes para el abordaje de la problemática. Prevención (suicidio y trastornos mentales, enfermedad física y suicidio, estado de Ánimo de las personas en riesgo suicida), asistencia y postvención (afectación de la familia frente al suicidio consumado, duelos complejos, duelo en niños, duelo en adolescentes). Diagnostico situacional para el diseño de estrategias de intervención. Mapa de riesgo. Abordajes posibles: individual, grupal y comunitario.

Videoconferencia 3

Marco general de la atención: Adolescentes y tercera edad

www.suicidioadolescente.com.ar

- **Adolescentes:** Prevención. Propuestas básicas. Motivaciones principales de los intentos suicidas adolescentes. Signos indicadores de suicidios potenciales. Síntomas que pueden anunciar el suicidio. Factores psicológicos del comportamiento suicida adolescente. Manejo de la crisis suicida en el
- **Adolescente.** Necesidades de los adolescentes en situación de suicidio potencial. Etapas/ comportamientos suicidas: desarrollo del proceso suicida. Fortaleza a partir de las crisis: Resiliencia.
- **Ancianidad:** la conducta suicida en los ancianos. Interacción de los factores de riesgo: psico-sociales, enfermedades psiquiátricas, enfermedades somáticas crónicas. Prevención del suicidio en el anciano.

Videoconferencia 4

Flujograma de atención

Detección del IS. Medidas iniciales de cuidado. Evaluación y estabilización de síntomas físicos y psíquicos. Evaluación de riesgo. Estrategias terapéuticas inmediatas. Estrategias terapéuticas a mediano plazo. Tratamiento psicofarmacológico. Abordaje psicosocial.

Videoconferencia 5

Herramientas de intervención

Planilla y técnicas de evaluación de riesgo para el/los profesionales de urgencia. Guía de preguntas para realizar la evaluación de riesgo. Instrumento de registro para la atención. Historia clínica, consentimiento informado, directivas anticipadas.